

Marzo

2024



INSPIRA

Karla Rodríguez, diseñadora
internacional
@karlarodriguezmoda

Inteligencia de vida por
@juancarloscaramezpaz

Toma de Decisiones
@guillermoalberto

Viaja con Destino y Eventos Lotus
360 **@destinoyeventoslotus360**

WWW.MEDIOSINSPIRA.COM

Por María Antonieta Marco **@mariantomarco**

Agradecimientos

¡Gracias! Por una edición más de la revista inspira, seguimos siendo un espacio de inspiración para los demás, este mes dedicado a la mujer tenemos a la reconocida diseñadora Karla Rodríguez que ha tenido un éxito internacional, también tenemos la participación de dos hombres, el coach Juan Carlos Carames y el psicólogo Guillermo Hernández. Y para los que desean vacacionar tenemos información sobre la agencia Destino y Eventos Lotus 360.

Agradecemos también a todas las marcas aliadas y a Javier Rodríguez en nuestro equipo de trabajo

Atentamente, **María Antonieta Marco**

Índice



Pag. 4-5

Karla Rodríguez, diseñadora internacional [@karlarodriguezmoda](#)



Pag.11-12

Inteligencia de vida por [@juancarloscaramepaz](#)



Pag.14-15

Viaja con Destino y Eventos Lotus 360 [@destinoyeventoslotus360](#)



Pag. 7-9

Toma de Decisiones [@guillermoalbertto](#)

Karla Rodríguez

Nuestra mujer inspiración
@karlarodriguezmoda

La reconocida diseñadora valenciana Karla Rodríguez, vistió a celebridades en la alfombra roja de Premios lo Nuestro en el 2024. A su vez, su firma estuvo presente en los Latin Grammy en Sevilla España, en diciembre del 2023. Para ello se escogió una pieza icónica de la colección Kalan, que lució impecablemente Lina Luaces Estefan hija de la reconocida conductora Lili Estefan.

Su firma tiene presencia en Europa, ahora en Estados Unidos, la diseñadora se prepara para conquistar Asia y Medio Oriente. Kalan su tercera colección, con ella cerró un exitoso 2023. Karla es una fuente de inspiración, es por ello que es nuestra portada por el mes de la mujer. En una entrevista para la revista inspira, nos contó más de su trayectoria.

¿Cómo surgió la oportunidad de diseñar para Premios lo Nuestro?

La oportunidad se apertura una vez que la fashion styled Claudia Zuleta me brinda la oportunidad de ser parte de su galería de diseñadores exclusivos para crear diseños de altura para las celebridades que están bajo su asesoría. En esta ocasión me tocó crear un maravilloso equipo junto a ella, creando así propuestas diferentes pero muy alineadas a la personalidad y estilo de las celebridades que decidieron lucir un Karla Rodríguez Moda

¿Cómo fue tu participación en los Latin Grammy?

La participación en los Latin Grammy fue una vez más de la mano de la

fashion styled Claudia Zuleta. Ahí había presentado una exposición de mis diseños en la ciudad de Miami USA, por lo cual fueron aprobados e integrados en la palestra de diseños exclusivos y desde ahí seleccionado para ser propuestos para las celebridades y desde entonces estoy entre los diseñadores más destacados para vestir a las celebridades.

¿Cómo comenzó tu amor por el diseño de moda?

Mi pasión por la moda comenzó desde muy pequeña, desde que jugaba con mis muñecas, además de disfrutar cambiarlas de ropa me encantaba hacerles ropita nueva. También me encantaba pintar bocetos a diario y ahí solo dejaba fluir mi creatividad, sin embargo quien realmente despertó mi interés por la moda es mi mamá porque ella siempre fue amante de la misma, en casa nunca faltaba una revistas de moda y el mirar a mi mamá siempre linda y a la moda me inspiraba a imitarla. Mi mamá nos enseñó a mi hermana y a mi que la moda va más allá que algo superficial, que cuidarnos y vernos bien forma parte de nuestro amor por nosotras mismas.



¿Cuáles han sido los logros más satisfactorios de tu carrera?

Mis logros más satisfactorios han sido sin lugar a duda todos y cada uno de ellos, ya que he trabajado muy duro para llegar a donde estoy. ¡Imagínate! Comenzar con una inversión de solo 30\$ y hoy poder vender una pieza en números redondos. Sin embargo, lo que me mas me llena es la pasión intacta que tengo día a día por lo que hago, al igual que poder conectar con personas maravillosas que se empoderan a través de cada una de mis piezas.

¿En qué te inspiras para diseñar?

Me inspira la hermosa sensación del SER, esa que te hace mirar a través de los ojos de cada persona y te permite palpar lo que realmente necesita y quiere para ella. Adoro mantener conversaciones donde podemos establecer vínculos de confianza que generen lindos lazos que nos permitan crear juntas y así grite: esto es lo que soy y esto es lo que necesito. Desde ahí fluye toda mi creatividad para cada diseño personalizado que realizo.

Definitivamente es mucho lo que podemos ver en la trayectoria de Karla Rodríguez, una mujer dedicada que decidió convertir su pasión en su trabajo, se esfuerza diariamente por seguir cumpliendo sus sueños y por cumplir los de los demás con sus diseños.

Conoce más de ella en:

Karla Rodríguez

@karlarodriguezmoda

@karlarodriguezcollection

0412-1380691

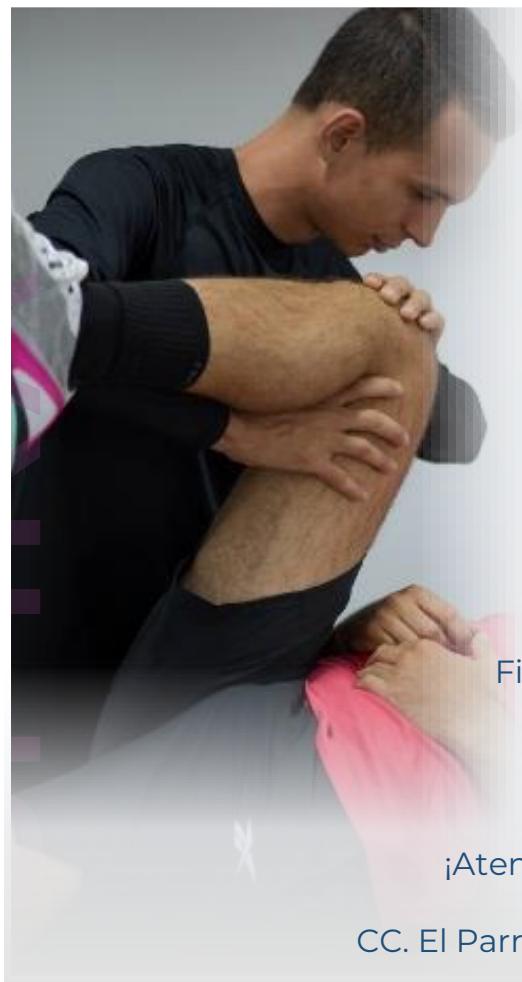




Coco and Sweet
Dulce y Cremoso



Cocadas, brownies con helado, obleas, batidos, malteadas, barquillas y más
CC. Freemarket piso 1
Tenemos stands para tus eventos
@cocoandsweetve / 0412-4333203



FisioVal - Centro de Rehabilitación Física

- Entrenamientos personalizados
- Sesiones de fisioterapia

¡Atención Personalizada para todas las edades!

CC. El Parral, nivel terraza / @centrofisioval / 0412-8648081

Toma de decisiones

un aspecto importante por
Guillermo Albertto
@guillermoalbertto

Desde el momento en que despertamos, estamos constantemente tomando decisiones. Partiendo de las más sencillas, como elegir qué ropa ponerme, qué ver en la televisión o qué comer, hasta las trascendentales como el matrimonio, concebir un hijo o mudarme de país. La toma de decisiones es un proceso donde intervienen múltiples factores y evaluamos diferentes opciones para elegir la que consideramos más adecuada, esa que nos permite alcanzar un objetivo específico. Por lo que implica actuar frente a conflictos, situaciones de crisis que nos brindan la oportunidad de crecer y desarrollarnos en la vida.

Siempre estamos tomando decisiones, aunque existen muchos componentes que pueden paralizarnos ante una dificultad o situación de vida. El miedo al fracaso y la falta de información pueden generar dudas y dificultades para elegir una opción. Por eso, considero primordial preguntarnos qué

nos mueve a la acción, identificar nuestros valores, definir metas y establecer prioridades. Tomar decisiones favorables está estrechamente relacionado con el autoconocimiento, pues todos tenemos distintas formas de responder ante una misma situación. Por ello, es importante descubrir y listar lo que me motiva y me lleva a despertar todas las mañanas, salir de la cama, ponerme de pie y abrir las puertas al mundo.

Al momento de tomar decisiones, es fundamental utilizar herramientas que permitan la organización, recolección y análisis de información relevante, para identificar opciones y evaluar los beneficios y riesgos. Esta habilidad debe practicarse constantemente. Es en este punto donde la inteligencia emocional se convierte en un elemento clave a la hora de tomar acción, porque al poseer dicha habilidad puedo sacar mayor provecho de la situación que se me presenta.

Guillermo Albertto



Además, la dificultad para tomar decisiones puede estar relacionada con la autoestima. Pudiendo generar frustración por no considerarme capaz de lograr algo, Cuando existe una ruptura entre lo que deseo alcanzar y no vislumbrar como obtenerlo, cuando existe dificultad para reconocer mis logros, todo esto impacta negativamente en nuestro autoconcepto, sumergiéndonos o aislándonos, no solo me puedo sentir inseguro e incapaz sino que además carcome, sino que destruye mi propio criterio, desvaneciendo inclusive mi propia identidad, llevándome a la procrastinación, entrando a un bucle nocivo que compromete mi salud mental.

1. Pasos para Tomar Decisiones Inteligentes:

- Identificar el Problema o la Necesidad: Comprender a que me enfrento.
- Definir Objetivos: Establecer metas claras y resultados deseados.
- Generar Alternativas: Explorar que opciones tengo.
- Evaluar Beneficios y Riesgos: Considerar ventajas y desventajas.
- Elegir la Mejor Opción: Decidir con base en la información disponible.
- Ejecutar y Evaluar: Implementar la decisión y analizar los resultados.
- Considerar Factores Personales: Reconocer sesgos cognitivos, emociones y valores individuales.

2. Por Qué Nos Cuesta Tomar Decisiones: La indecisión puede deberse a varios factores:

- Falta de Información: La incertidumbre dificulta la elección.
- Miedo al Fracaso: Temor a las consecuencias negativas.

- Ambivalencia: Sentirse dividido entre opciones.
- Perfeccionismo: Buscar la opción perfecta.
- Influencia Externa: Opiniones de terceros.
- Procrastinación: Postergar tomar acción.

3. Cómo Afrontar la Indecisión:

- Autoconocimiento: Comprendo mis fortalezas y debilidades.
- Establecer Prioridades: Identifico lo más importante.
- Confianza en Uno Mismo: Confío en las habilidades que poseo.
- Análisis de Amenazas y Oportunidades: Evalúo el panorama completo.
- Aprender de la Experiencia: Comprendo que cada decisión es una oportunidad para aprender.



Tomar decisiones acertadas tiene un impacto significativo en nuestro desarrollo como seres bio-psico-sociales, pues influye en el ámbito laboral, en nuestras relaciones amorosas y en nuestras actividades diarias. La capacidad de tomar buenas decisiones no solo afecta nuestra salud mental, sino también nuestras relaciones interpersonales, necesidades y la satisfacción que experimentamos en diferentes aspectos de nuestra vida.

Es fundamental recordar que es natural equivocarnos en el proceso, es parte del aprendizaje de la vida, lo importante es tener la valentía de llevar nuestras ideas del pensamiento a la acción. Si consideramos que no poseemos las herramientas adecuadas para ello, no seas tan duro/a contigo mismo/a, recuerda que es válido solicitar ayuda a profesionales que estén dispuestos acompañarte en tu camino, ya sea para enfrentar nuevos desafíos o reevaluar el panorama actual. Disfrutar del proceso implica valentía y responsabilidad para aprender, avanzar y trascender.

Por: Guillermo Alberto

@guillermoalbertto

Licenciado en Psicología mención Clínica

Asesor en el área de Psicología y Coordinador de Programas Psicoeducativos, con experiencia en trabajo de equipos de alto desempeño, comunicación asertiva y liderazgo.





ASESORO CONTRERAS

Firma consultora especializada en Seguridad Industrial, Salud Ocupacional y Gestión Organizacional

"Somos Innovación y Excelencia"

0424-4448878

@asesoro.contreras

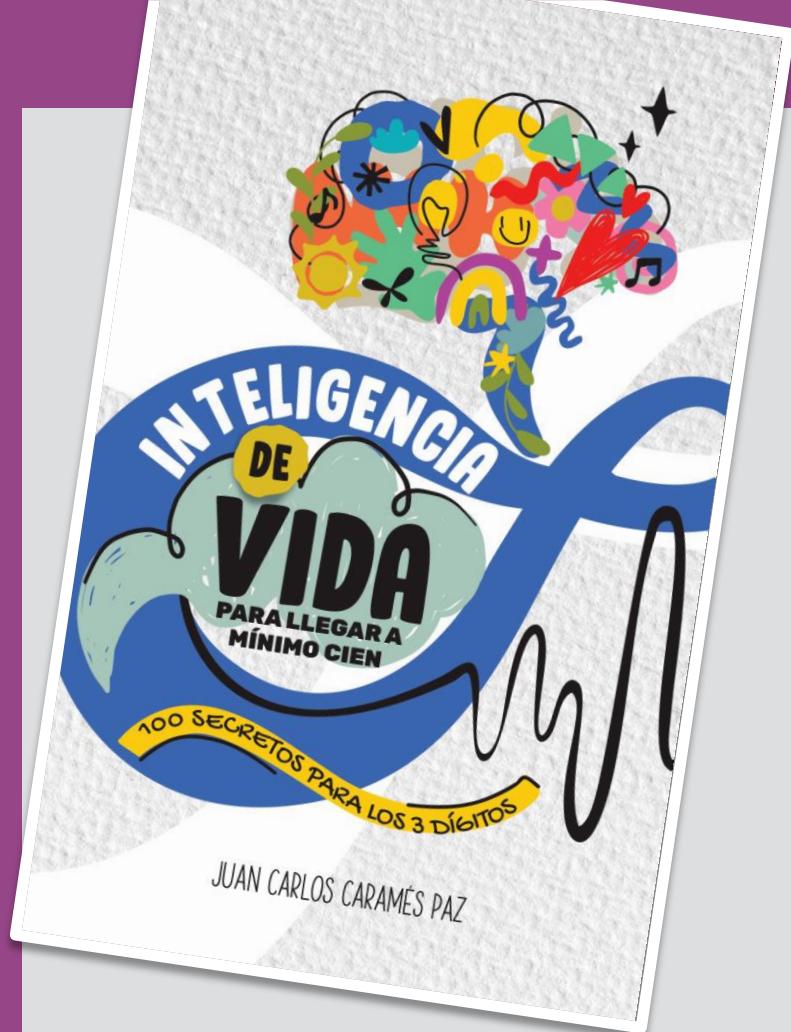


**ROPA IMPORTADA
AMERICANA Y EUROPEA**

Tienda virtual Multimarca
original, Envíos nacionales

Contáctala
Estefanía Canelón
0424-4033015
@ecastore1
ecastore1@hotmail.com





Inteligencia de vida

para llegar a Mínimo Cien por
@juancarloscaramezpeaz

Una vida sin razón es como una esclavitud eterna.

¿Quién te enseña a vivir?

Asumimos sin explicación que sabemos hacerlo, que es sencillo, que la vida proveerá esta enseñanza, que aprenderemos en el camino, en la universidad...

Peeeero... A veces vivimos a medias, y la vida es nuestro primer milagro.

¿Qué es vivir? Es más que estar vivo...

Vivir es crear un andar de éxito, donde al final de los días nos sentimos satisfechos de lo que somos y hemos logrado. Pero aquí hay otra incógnita:

¿Quién te dice que estás viviendo de manera correcta, o totalmente en sentido contrario?

Por ejemplo, hay gente que muchos de sus días son así:

Anularse a propósito.

ANemia en desear logros.

Tener oportunidad**A**des y desperdiciarlas a propósito.

Ver todo con fi**L**tros negativos y desesperanzador.

Desen**F**reno en lo que te hace mal. Abandonarse a consciencia.

Permitir que tus sa**B**oteadores te secuestren.

Saber lo que debes hacer y no **E**jecutarlo.

Tener y quejar**T**e.

Desear m**O**rir.

Inteligencia de vida no necesariamente es lo contrario a Analfabeto de vida. Ambos conceptos pueden ser extensos y ambiguos. Pero todos tenemos una vida, y no existe una carrera universitaria o postgrado que englobe un título académico "El vivir ejemplo". Lo que sí es válido, es que puedes dar inteligencia a tu vida en cualquier etapa de tu existir, producir propósito responsable y extender tu longevidad natural herencia. Nadie es eterno, pero puedes fabricar sensaciones que serán mucho más que eso. Solo se vive una vez, y desde hoy tienes la oportunidad de hacerlo maravillosamente.

La vida eres tú y todo lo que está alrededor de ella...

Basado en lo anterior, Inteligencia de Vida lleva implícito dejar de ser un analfabeto y pasar a un plano de conciencia para sentir nuevas emociones y obtener resultados alentadores de vida. Producir infancia a los días, a dejar para siempre el aburrimiento confort, a evitar vivir con anemia en el alma, producir pasado bonito, a pasarle por encima a cualquier estado de languidez emocional, a vivir como si tuvieras que hacerlo para siempre.

Inteligencia de vida es una fórmula que garantiza aumentar tu expectativa real de vida, ahorrando todo lo que la aleje de sus falsedades, produciendo ganancia en el hoy, para evitar todo lo que suene a oscuridad.

Inteligencia de vida para nada es una obra para personas mayores, por el contrario, es para que nunca lo seas, en mentalidad y siempre con espíritu joven. Te ayudará a producir solvencia de alma y a conformar un estilo de pensamiento para generar un balance positivo en tus conflictos internos y garantizar una riqueza relacional de primera. Te inspirará, con sus preguntas, para que te atrevas a realizar lo más grande de tu vida, inclusive mayor que todo lo logrado hasta el momento. Recuerda, todo lo que tienes por dentro te convierte en la

clase de exterior que experimentas.

Inteligencia de Vida tiene que ver con conocer un avatar que requieres crear alrededor de ti, para alcanzar una relevancia significativa y personal de valor. Te hará descubrir la llave que necesitas para abrir tu magia, y respirar cariño como la clase de oxígeno que requiere tu corazón.

Fantástico que esta obra contribuya en la elongación de la vida de los seres humanos que habitan nuestro planeta.

Autor SH. Juan Carlos Caramés Paz
@juancarloscaramepaz

MAGISTER EN INGENIERÍA
INDUSTRIAL,
Universidad de Carabobo (1995)
CONFERENCISTA con más de
10.000 presentaciones en 10
Países



Womans Boutique

Variedad de piezas casuales para damas

70% 50% y 30% de descuento
del 18 de marzo al 15 de abril



Urb El Viñedo CC. Multicentro El Viñedo nivel 2

0424-4016825 / @womansoficial_



Belleza, cosmética y cuidado personal.

Maquillaje Original - Tienda Online

Haz tu pedido
0412-4294577
@bybianco22



Destino y Eventos Lotus 360,

Para viajar por Venezuela y al exterior

Viajar es una manera de relajarse y desconectarse, nos permite conocer otros lugares, culturas, divertirnos y entretenernos. Si estás buscando una opción para viajar, la agencia Destino y Eventos Lotus 360 @destinoyeventoslotus360 es una gran opción, pues tienen diversos paquetes que podrás conocer a continuación.

Para este mes cuentan con excelentes promociones para disfrutar en temporada media o baja en Margarita en hoteles con opciones todo incluido, dichos hoteles son el Costa Caribe, Hesperia Playa el Agua, Hesperia Isla de Margarita, entre otros. En Mérida tienen opciones increíbles para núcleos familiares desde \$115 por 3 noches 4 días para hasta 4 pasajeros. Recordemos que en marzo hay una temporada alta como Semana Santa para la cual también cuentan con excelentes alternativas en hospedajes actividades tipo tour tipo Full Day saliendo desde Valencia para el Parque Nacional Morrocoy también Valencia tienen la organización de un evento musical con el cantautor Juan Olmedillo en la terraza de hotel GH Guaparo Suite.

Han trabajado con influencers internacionales logrando captar una comunidad bastante amplia a gracias @caiotravels, @mundosf desde Brasil y desde Argentina con los amigos de @argentinayelmundo @viajando.para.vivir y @giannicersosimo. Su idea es enaltecer las bondades de nuestro país y a través de estos embajadores poder cambiar la mala imagen que tenemos antes el mundo y que sean ellos a través de su experiencia quienes puedan ser eco de las bondades y bellezas que contamos como país y nuestra gente.





Si te preguntas, ¿Qué les gusta más a los extranjeros de Venezuela? Según Andric, en esencia el clima, la empatía de nuestra gente y por supuesto los increíbles paisajes como el del Parque Nacional Canaima el archipiélago los Roques y el Parque Nacional Morrocoy, ciudades como Caracas y la majestuosidad de El Ávila (Waraira Repano).

Sobre lo que motivó a Andric y a su esposa a crear esta agencia, nos comenta que “Venezuela es un país único con una situación geográfica que nos hace un país muy afortunado, sabemos que la industria del turismo en muchas partes del mundo es el primer ingreso económico de alto potencial”.

Asimismo, complementa que “creemos y estamos seguros que Venezuela cuenta con grandes paisajes y contamos con variedad de climas, con una gran diversidad de paisajes como sabanas, llanos, costa, playas exóticas, médanos, páramos, montañas, entre otros”.

Podríamos decir que Venezuela es uno de los países más diversos, queda de nosotros poder seguir enalteciendo las bondades para que muchas personas viajen y lo conozcan, es por ello que nuestra misión es seguir impulsando y motivando a nuestra gente a que hagan turismo en el país.

Andric comenta que “Venezuela tiene destinos increíbles pero el destino top, uno de los más comerciales, es la Isla de Margarita ya que cuenta con múltiples

alternativas en hospedaje, con opciones todo incluido y además los increíbles paisajes en la llamada Perla del Caribe”. Destino y Eventos Lotus 360, es una agencia muy atractiva, su director explica que “nuestra intención más que vender es asesorar a nuestros múltiples clientes que si hay planificación y enfoque pueden conocer cada rincón maravilloso de nuestro país”.

Definitivamente, esta es una agencia que tiene mucho para ofrecer, pues tienen clara su misión. Como dice su slogan “la mejor manera de querer a Venezuela es recorriéndola”. Por esto te invitamos a descubrir las bondades de nuestro país con @destinoyeventoslotus360. También cuentan con asesoría y ventas de boletería nacional e internacional a la hora de viajar a cualquier parte del mundo.

Contáctalos y comienza a viajar:

@destinoyeventoslotus360

Andric Arévalo



Anunciate con nosotros



Lleva tu marca a otro nivel

“Dejar de pagar la publicidad por ahorrar dinero, es como parar el reloj para ahorrar tiempo”

Artículos – Anuncios

Publicidad en Radio

Contenido para redes sociales

@inspirarevista

WWW.MEDIOSINSPIRA.COM



INSPIRA

INSPIRA

¡Muchas Gracias por su atención!

Los esperamos en una próxima edición

Únete a nuestra comunidad
@inspirarevista

WWW.MEDIOSINSPIRA.COM

INSPIRA