

MAYO

2024

INSPIRA

Parto Vs Cesárea por la
Dra. Neisa Rivero
[@draneisarivero](#)

¿Qué hacer en Caracas?
con el Hotel Chacao Suites
[@chacao_suites](#)

Traslados para tu empresa
con Amana Tour
[@amanatourca](#)

Curiosidades del Himno
por Yami Briceño
[@yamilehbs](#)

Edición mes de
las madres

SILVANA CONTINANZA DE LA TELEVISIÓN A LA MATERNIDAD

Por María Antonieta Marco [@mariantomarco](#)
www.mediosinspira.com

INSPIRA



Indice

Agradecimientos

(pág 2)

¿Qué hacer en Caracas? con el Hotel Chacao Suites

(pág 4)

@chacao_suites

Parto Vs Cesárea por la Dra. Neisa Rivero

(pág 7)

@draneisarivero

Silvana Continanza, de la televisión a la maternidad

(pág 10)

@silvanacontinanza

Traslados para tu empresa con Amana Tour

(pág 14)

@amanatourca

Curiosidades del Himno por Yami Briceño

(pág 17)

@yamilehbs





INSPIRÁ

AGRADECIMIENTOS

Este mes celebramos en amor más puro que existe después del amor de Dios, el de una madre. Nos llenamos de la alegría de este mes para celebrarlas por todo su amor, compromiso, dedicación y entrega. Las madres junto a los padres hacen una excelente labor. Por eso, en esta edición hablamos de Silvana Continanza, actriz, presentadora, primera finalista del Miss Venezuela 2006, quien ahora es mamá primeriza y nos cuenta su experiencia. También tocamos un tema interesante y profundo: “Parto Vs. Cesárea” con la Dra. Neisa Rivero, ginecobstetra. Por otra parte, si buscas que hacer en Caracas te gustará el artículo del Hotel Chacao Suites. Pero si lo que requieres son traslados a nivel nacional para tu empresa, cuentas con Amana Tour. Además, este mes se celebra el Día del Himno Nacional, puedes leer curiosidades del mismo con la periodista Yamileh Briceño.

Muchas Gracias a todas las marcas y especialistas que se unieron a esta edición y a nuestro equipo de trabajo. Esperamos que la disfruten

Atentamente
María Antonieta Marco
@mariantomarco



DISFRUTA DE LA IMPONENTE CARACAS

en el Hotel Chacao Suites

¿Qué es lo más bello de Caracas? Varios responderían que sus paisajes, su gente, su gastronomía, su vida nocturna, su actividad constante, su rapidez, todo lo cosmopolita, histórica y emocionante que es. Sin duda, la vida cultural caraqueña toma forma en más de una actividad: teatro, cine, galerías de arte y museos. Además de que es una ciudad llena de artistas, también es de empresarios.

¿Qué tal si te digo que puedes contemplar todo lo increíble de Caracas desde uno de los hoteles más posicionados de la ciudad? Imagina un fin de semana diferente, disfrutas con tu familia, pareja, o amigos, pasas unos días en eventos y recorriendo la bella Caracas. O si, por otra parte, eres un ejecutivo que desea descansar luego de reuniones de trabajo, asiste a eventos corporativos y tiene cenas importantes en las que seguramente la magia del hotel envolverá a tus potenciales clientes. Todo esto y más lo puedes hacer en el Hotel Chacao Suites @chacao_suites ubicado en la Avenida Francisco de Miranda, Municipio Chacao.

El Hotel Chacao Suites tiene 12 años de trayectoria, cuenta con habitaciones de la misma categoría de un hotel cinco estrellas. Se encuentra a 5,1 km de Parque Los Caobos, y a 1,4 km de Parque del Este, está ubicado en una zona estratégica ya que tienen acceso a la autopista, está cerca de La Castellana y Campo Alegre. Además de que está en lo que se considera "La Milla de Oro" de Caracas.

Podrás identificarlo fácilmente cuando estés por la Av. Francisco de Miranda gracias a su valla publicitaria. Además, el hotel está a 11 minutos de lo que se consideraría el corazón de los caraqueños y muchos venezolanos, el famoso Cerro El Ávila, que podrás ver al fondo al llegar al hotel.



¿Qué hacer en Caracas durante tu estadía? Te recomendamos estar atento a las redes sociales de sitios culturales emblemáticos como el Centro Cultural de Arte Moderno (antigua Torre BOD), Trasncho Cultural, y el icónico Teatro Teresa Carreño. En estos lugares podrás disfrutar de obras de teatro, cine, ópera, conciertos, shows de danza, stand ups comedy, formaciones y más.

Si, por el contrario, acudes a Caracas para realizarte consultas, chequeos o exámenes médicos, puedes visitar el Instituto Médico La Floresta, Clínica El Ávila y Centro Médico Docente La Trinidad. Todos estos lugares están a 10 o 15 minutos aproximadamente del Hotel Chacao Suites.

Algo que ha caracterizado al hotel, es su público variado, desde los turistas hasta los empresarios que van para hacer negociaciones importantes. Es por ello que además de la comodidad de sus habitaciones, tienen 4 salones de conferencias, Mohedano I, Mohedano II, Miranda y Gran Salón. Por supuesto que tendrás toda la atención para un merecido descanso, empezando por sus variadas y lujosas habitaciones, la vista de cada una de ellas es privilegiada. Podrás escoger entre las habitaciones Junior, Doble Superior, Doble Deluxe y la Suite Presidencial.



Entre los beneficios de visitar el hotel está el servicio de guarda equipaje, estacionamiento privado gratis y wifi. Tendrás la recepción disponible por 24 horas, también hacen traslado para ir o volver del aeropuerto, si así lo requieres.

Hablemos de un aspecto importante en cualquier visita turística o de negocios; los restaurantes. El Hotel Chacao Suites cuenta con dos restaurantes, el llamado “Chacao” en planta baja con desayunos, almuerzos y cenas. También “Mezza Bar” en la Mezzanina del hotel, creado inicialmente para desayunos, también ahora disponible como bar y restaurante en las noches. Al entrar al bar puedes tomarte un cóctel de bienvenida.

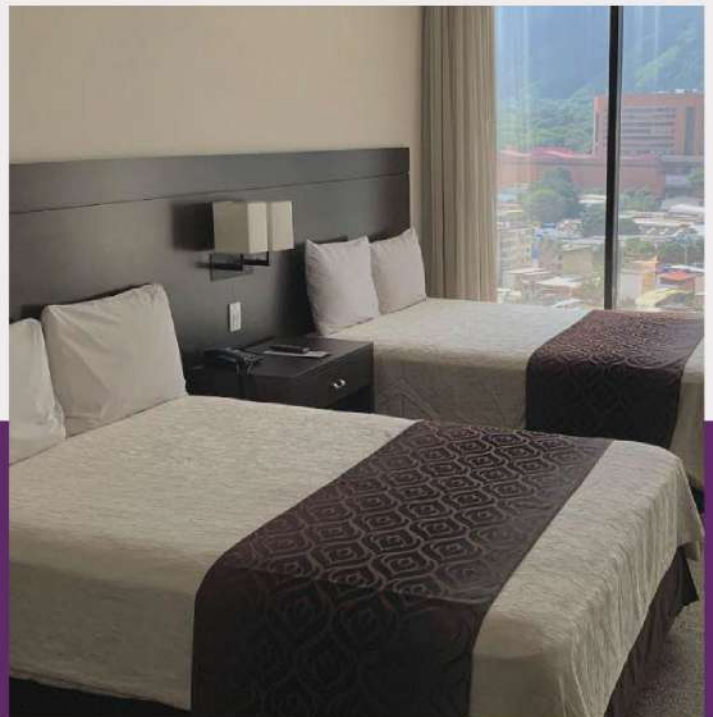
Además, tenemos la primicia de que próximamente abrirán el restaurante “Terraza”, para la tarde-noche, para deleitar sushi y tapas españolas, así como bebidas alcohólicas.

Entre las opciones de almuerzo en el hotel está lomito a la pimienta, parrilla mixta, pollo parmesano, pollo thai, club house, hamburguesas, pabellón criollo, también variedad en pastas; Amatriciana, Napolitana, Pesto, Bolognesa, Carbonara y Alfredo. Si no te decides por una, tienen un plato con 3 salsas diferentes.

Una de las mejores sensaciones al quedarse en un hotel es despertarse y tener el desayuno listo, pero que puedas comer todo lo que quieras hace que sea superior. Es por ello que ofrecen desayuno tipo bufet con arepa, empanadas, croissant, pan, huevo, quesos, carne y pollo mechado, cereales con leche, yogurt, frutas y ponquecitos.

Definitivamente, si vas a Caracas, en el Hotel Chacao Suites vivirás una gran experiencia, desde el comienzo hasta el final. Además de que fue construido por su propio dueño, quien seguramente estará pendiente de que tengas una buena estadía.

Si vas a Caracas y visitas algunos de estos sitios te invitamos a compartir tu experiencia en @inspirarevista.



Conoce más en:



@chacao_suites

<https://hotelchacaosuites.com/reservas@hotelchacaosuites.com>



02122677996
04123091844

CHIRIKAYEN

food & services

Food and Services

Charlotte, Express Fitness, Automercados Simple, Brew House, Mia Pele, Caja Mágica, FarmaCompras y más.

@ccchirikayen

Av 168, Feo La Cruz Naguanagua,
diagonal al Hesperia

04123430227



PARTO VS CESÁREA

por la Dra. Neisa Rivero

Toda madre sueña que el nacimiento del bebé sea exitoso, aunque tiene varios meses para prepararse para ello, siempre habrá algunas dudas, miedo, incertidumbre cuando llega el día. Por eso se debe tener una buena comunicación con el ginecobstetra, diseñar un plan de nacimiento según las recomendaciones del experto, pero que a la vez pueda complacer, en lo posible, los deseos de la mamá y su pareja.

Sin embargo, cuando se acerca la fecha hay que estar mentalizado para lo que pueda surgir, la preparación es clave. Además de acudir a consulta periódicamente, tener todo listo en cuanto a ropa y productos, del bebé y de la madre, le dará tranquilidad a la misma en esos últimos días.

Pero en medio del embarazo surge la pregunta ¿parto o cesárea? Sobre esto nos hablará una especialista con 14 años de experiencia, la ginecobstetra Neisa Rivero, quien atiende en Valencia en la Clínica Guerra Méndez y en el C.C. Concepto La Granja, Naguanagua.

Así como todo, cada opción tiene sus pros y sus contras, y va a depender de cada caso. En cuanto a los beneficios del parto, la doctora nombra los siguientes:

- ★ Puede favorecer a que el bebé tenga una mejor adaptación extrauterina con mayor oxigenación.
- ★ Mayor estimulación de los sentidos del bebé y mayor inmunidad al pasar por el canal del parto. Mayor movimiento de secreciones a través de la opresión benéfica al tórax y los pulmones para la expulsión de líquidos y fluidos.
- ★ Para la madre la recuperación es más rápida, tiene menor sangrado y menor dolor postoperatorio.
- ★ El parto favorece la lactancia, por la producción de oxitocina (“hormona del amor”).



El parto es un trabajo en equipo entre la madre, los médicos e incluso la pareja que le da ánimos. Si bien es cierto que es muy favorable, dependerá de si la madre está dispuesta, sabiendo que con la anestesia se puede aliviar el dolor.

Pero existen situaciones en las que no se recomienda, tales como: En caso de sufrimiento fetal (que comprometa la vida del bebé), si hay desproporción cefalopélvica (cuando el bebé sea de gran tamaño o la pelvis materna sea muy estrecha). Así como si la paciente es portadora de VIH, Sida, o en algunos tipos de cáncer que afecten el cérvix, cirugías uterinas previas, o si se produce placenta previa, entre otras.

Por otra parte, hay quienes optan por una cesárea, entre sus ventajas está:

- ★ Se estima el día de la cirugía por ser una intervención programada, por lo general.
- ★ Es de corta duración, una hora aprox.
- ★ Siempre se realiza con anestesia, epidural, raquídea o general, por lo cual no existe dolor en el proceso.
- ★ Disminuye los riesgos de desgarros vaginales, prolapso, incontinencia urinaria.

La cesárea por lo general no tiene contraindicaciones. Se trata de evitar en pacientes obesas por mayor riesgo de infecciones en la herida. A algunas pacientes cardíacas se les recomienda el parto natural.

Ahora bien, ¿cuáles son las claves para un parto exitoso? Lo ideal es que la paciente lleve una vida saludable, que acuda a cursos prenatales, realice ejercicios, como el masaje perineal, y fortalezca el piso pélvico. Es importante que se relaje, que diseñe su plan de parto y puede escoger la lista de música de ese momento.

Para una cesárea exitosa, las recomendaciones son las mismas. Agregando que se sugiere rasurarse o depilarse dos días previos, así como tomar una buena ducha antes. También asistir en ayunas o según lo indique el anestesiólogo. Y lo más importante, estar relajados y confiados en Dios.

Para una buena recuperación en ambos procesos se debe tener una alimentación saludable, cumplir con el reposo y acudir a los controles postparto. Finalmente, la opción que escoja la madre junto a su doctor, será la más indicada, considerando que puede haber cambios de planes ese día.

La doctora Neisa también habló de su experiencia sobre ser madre, quien tiene a Silvana, de 8 años y Sabino de casi 4 años: “Es el mayor regalo que Dios pudo darme, un amor indescriptible. Es tener ganas de luchar para cada día ser mejor y ofrecerles las herramientas necesarias para que sean felices”.

A lo que añadió: “Felicidades a todas en el mes de las madres. A las que han tenido esta maravillosa oportunidad llena de aprendizajes, que sepan que lo estamos haciendo bien, aunque tengamos miedo. Confiar nuestros hijos a Dios y pedirle sabiduría. Y a las que no han podido ser madres, pero que ejercen ese rol, felicidades por tanto amor”.



Conoce más de nuestra especialista:

Dra. Neisa Rivero @draneisarivero
Ginecobstetra con 14 años de experiencia
Médico Cirujano de la Universidad de Carabobo
Diplomado de Medicina estética y Regenerativa

Visítala en:

Clínica Guerra Méndez / CC Concepto La Granja

NRT
Dra. Neisa Rivero Yusti
Ginecóloga Obstetra



La mejor atención y cuidado para ti





EL SET PRO

ESTUDIO DE CREACIÓN DE CONTENIDO

Todo lo que necesitas para crear tu proyecto audiovisual
o darle una imagen profesional a tu negocio

Alquiler de estudio y equipos profesionales



Torre BOD Piso 9 Oficina 9-6
Contáctanos @elsetpro 0414-4116390

SILVANA CONTINANZA DE LA TELEVISIÓN A LA MATERNIDAD

Ser madre es una bendición, una madre es sinónimo de amor puro e incondicional, es entrega, comprensión, apoyo, motivación, ayuda, orientación. Desde que una mujer decide ser madre sabe que su vida va a cambiar, a partir de ese momento va a pensar más en su hijo que en ella misma, va a acompañarlo en las diferentes etapas de su vida y aún en la adultez, seguirá aconsejándolo.

Cuando recibes la noticia de que serás mamá por primera vez, es una emoción indescriptible, es saber que llegaste a una etapa de tu vida en la que te toca enseñar, cuidar y proteger, aplicar lo que te enseñaron tus padres junto a las opiniones de tu pareja sobre la crianza, lo que consolida el hogar que estás formando con él y fortalece la relación. Aunque es una sensación mágica, también hay preguntas, dudas, incertidumbre, a muchas les surge la pregunta ¿Lo haré bien? ¿Dónde acudir? ¿Cómo prepararme para la llegada del bebé?

Por eso en esta edición especial de la revista INSPIRA, quisimos conversar con una mamá primeriza, con la que seguro muchas de nuestras lectoras conectarán. Ella es la venezolana Silvana Continanza @silvanacontinanza, quien tiene una amplia trayectoria en los medios, es modelo, miss, actriz de cine, teatro y novelas, así como presentadora de televisión. La noticia más relevante es el 20 de marzo de este año, a la edad de 35 años se convirtió en madre de Siana, producto del amor, luego de cuatro años de matrimonio con el empresario italiano Michele Dicintio @mikeleworld, noticia que ha compartido por redes sociales desde que se enteraron hasta el el nacimiento.

Actualmente Silvana es TV Host de Farándula de @contrapuntove por lo que podrás apreciar en sus redes varios videos en los que reporta noticias mientras se ve su barriguita de embarazada. Es una mujer muy preparada, es licenciada en Estudios Internacionales de la Universidad Santa María, habla italiano e inglés.

Ha participado en 7 concursos de belleza, en la mayoría de ellos ha quedado entre las finalistas, entre los cuales se puede resaltar el Miss Venezuela 2006 donde resultó 1era finalista, Miss Teen Globe Venezuela 2004, Miss Italia Mondo 2010, entre otros.

En su faceta como actriz, obtuvo el Diploma de Actuación 2010 en la Escuela Luz Columba en Caracas. En esa área ha trabajado en comerciales para marcas como Ford, Doritos, Minalba, Rexona, Nestea, Banco Provincial, Munchy y más. También ha trabajado en videoclips de cantantes reconocidos.





Ha actuado en casi 10 obras de teatro, en 6 films y series, en las telenovelas “Virgen de la Calle” y “Ellas Aman, Ellos Mienten”.

Cómo animadora también ha alcanzado reconocimiento, trabajó en los premios Pepsi Music, Billboard Venezuela, en el programa “Lo Actual” por Televen, en Ronda TV por Meridiano Televisión, entre otros.

En una entrevista para la revista INSPIRA, Silvana nos cuenta más sobre ella y su nuevo rol de madre:

¿Cómo llevaste tu trabajo en paralelo con tu embarazo y los preparativos de la bebé?

Lo llevé muy bien gracias a Dios, en parte ayudó porque me sentí bien en general (en cuanto a síntomas) desde el día en el que me enteré de que estaba embarazada hasta casi dar a luz. Organicé mi trabajo y adelanté muchas cosas para en las últimas semanas de embarazo poder dedicarme de lleno a los preparativos del parto y sentirme lo más relajada posible.

¿Cómo ha sido esta experiencia de ser mamá por primera vez?

Algo inexplicable, te puedo decir que el amor, la emoción y los nervios que sentí desde el día que me enteré han crecido a lo largo de los días. Cuando tuve a mi bebé en los brazos por primera vez sentí un amor infinito e incondicional. Agradezco a Dios y al Universo por permitirme vivir esa experiencia

¿Qué consejo le das a las mamás primerizas?

Que somos perfectas, tal cual somos y que nunca duden de su instinto. Hay muchos nervios e incertidumbre al principio, pero luego todo va agarrando forma.

¿Cómo te atreviste a formar parte de concursos de belleza? ¿Alguna vez pensaste que llegarías tan lejos?

Bueno, fue desde muy pequeña, a los ocho años ya estaba en mi primer concurso de belleza así que eso se lo tenemos que agradecer a mi mamá y me preparé muchísimo porque mi meta siempre fue ganar.

¿Cómo fue la experiencia del Miss Venezuela?

Maravillosa, siempre lo digo fue una escuela para mí, y creo que me llegó en el mejor momento porque apenas tenía 17 años, me ayudó y me mostró cómo era el medio artístico en el país. Me enseñó la disciplina, así como aprendí que con trabajo y dedicación podemos lograr todo en la vida.



¿Qué te motivó a volver a Venezuela? ¿Qué es lo que más te gusta de Venezuela?

Mi familia, cuando emigras te das cuenta de lo verdaderamente importante y lo que te hace feliz, por lo menos ese fue mi caso. Amo de VENEZUELA sus ganas de echar para adelante aún en la adversidad, su positivismo y buena vibra aparte de todo lo evidente: paisajes, clima, comida y mucho más.

¿Qué le dirías a alguna joven que quiera comenzar en los medios de comunicación o en el mundo artístico?

Primero y lo más importante es la preparación. Esa será tu mejor inversión siempre. Y también tu mejor carta de presentación, ahora con internet todos podemos volvernos expertos en un tema. Así que no hay excusa

¿Cómo y dónde conociste a tu esposo? ¿Qué es lo que más te gusta de él?

Lo conocí en Caracas cuando coincidimos en una sesión de fotos. Sin duda alguna es su sentido del humor y su manera tan positiva de ver la vida. Él me da fuerzas todos los días para seguir adelante.

Al preguntarle a su esposo Michele ¿Qué es lo que más te gusta de Silvana? Respondió: Su sencillez y simpatía flecharon mi corazón desde el primer día. La admiro por su calidad humana, por su fuerza y ahora por el regalo más bello que me ha podido dar: "nuestra hija".

Sobre el mensaje que le da Silvana a las mamás en este mes dedicado a ellas comenta lo siguiente: "No sabemos lo valientes que somos hasta que nos toca. Admiro a cada una de ellas por su fuerza y dedicación, no es un camino fácil pero si es muy reconfortante. Saber que estamos dejando una huella en este mundo y hacer lo mejor posible para guiarlos es una labor titánica y sin embargo aquí estamos todas con la mejor disposición y actitud. Las abrazo a todas"



Eres modelo, miss, actriz, presentadora y animadora ¿Qué faceta disfrutas más?

Me encantan todas, cada una tiene una magia única y diferente. Después del modelaje entré en la actuación y sin duda se robó mi corazón.

¿Cuál ha sido el mayor reto de tu carrera artística?

Seguir avanzando seguir creciendo y seguir intentándolo. El mundo artístico es muy rudo. A veces recibes muchos "NO", es común que te digan "no eres lo que estamos buscando" o "no encajas dentro del perfil" y eso puede jugar mucho con tu autoestima así que el mayor reto es estar preparado física y mentalmente para no desistir.

Por supuesto en revista **INSPIRA**, teníamos que preguntarle a Silvana ¿Qué te inspira? A lo que respondió "mi nueva musa, mi hija".

Te invitamos a conocer más de nuestra madre inspiradora en:



@silvanacontinanza
FB: Silvana Continanza
CEO @silvanafajas @almosten_

No ha

**ROPA CASUAL
Y PLAYERA
PARA
HOMBRES
Y MUJERES**

@noha.shopval @nohabeach

Tienda física y online
CC Concepto La Viña, local SS -L9- C2
04125006301 – 04141484125



BRÍNDALE EL MEJOR TRANSPORTE A TU EMPRESA CON **AMANA TOUR**



En el mundo empresarial, no solo hay que tener a los clientes satisfechos, sino que debes tener felices a quienes hacen posible que la empresa funcione, quienes están ahí día a día contigo, quienes aportan ideas, quienes le dan forma a tu proyecto y lo hacen crecer; estamos hablando de tu equipo de trabajo.

Entre muchos aspectos que son fundamentales para que los empleados se mantengan, como lo es el buen trato de los jefes, el ambiente laboral, el lugar de trabajo, el cumplimiento de los pagos y la motivación constante, hay un elemento que también es de suma importancia: el transporte.

Para ello es beneficioso garantizarles a los empleados el transporte diario, sobre todo cuando son distancias largas. Es por eso que hay que contar con expertos como Amana Tour @amanatourca, una empresa de traslados, viajes y transporte corporativo que tiene 13 años de trayectoria, su director, Gabriel Urbaneja, nos cuenta más al respecto.

La compañía se fundó en el 2011. Su primer cliente fue la aerolínea Avior, con ellos estuvieron trabajando por un año y medio, en el traslado del personal. Ese mismo año, les llegó uno de sus clientes más destacados con el que han seguido trabajando: Empresas Polar.

En esa época, trabajaron con turistas internacionales, alemanes, chilenos y españoles que querían recorrer Venezuela. Por lo que Amana Tour los llevó hasta Falcón, Caracas, Barinas, Bolívar y Aragua.

En Amana Tour se comprometen con sus clientes, incluso para transportar a grandes grupos de personas para eventos de empresas, planes vacacionales, entre otros.

En el 2023, trasladaron a un estimado de 800 personas de Polar, desde las plantas de Valencia en la Zona Industrial hasta Caracas, al Centro Empresarial Polar, por la entrega de botones de sus empleados, para homenajear a quienes tenían desde 5 hasta 30 años en la empresa.

Está reconocida compañía de transporte, ha sabido mantenerse a lo largo de los años, en las diferentes situaciones de Venezuela. En el 2013, llegaron varios turistas al país que visitaban playas y fincas. Luego en el 2018, con la emigración venezolana, la empresa hizo varios viajes a Maiquetía y a San Antonio del Táchira.

Aún en pandemia no se detuvieron, se enfocaron solo en los traslados corporativos de los clientes que tenían, como Polar, Laboratorios La Santé Venezuela y Cigarrera Bigott. Incluso, se duplicó la cantidad de rutas que tenían para los trabajadores de esas compañías.





Han tenido otros clientes destacados como los directivos de Arcos Dorados de McDonald's y el equipo de Radioterapia Gurve, quienes trabajan en la Clínica Guerra Méndez.

Entre las personalidades reconocidas que han trasladado se encuentra Amanda Dudamel, María Antonieta Duque, Mimí Lazo, Magic One, Leo Aldana, Isabella Rodríguez, Jordan Mendoza, Albert Vielma, Greivis Vázquez, Laureano Marquez, entre otros.

Además, han cubierto la logística de eventos grandes como conciertos. En el 2022, trabajaron con God Save The Queen, banda oficial que le hace tributo a Queen en todo el mundo, le hicieron traslado del aeropuerto de Valencia al Hesperia. En el 2023, trasladaron al equipo de Sobredosis, banda que le hace un tributo a Soda Stereo desde el Hesperia al mismo aeropuerto. También en ese año, buscaron al staff del cantante Mora al aeropuerto para su concierto en Wynwood y les hicieron todos los traslados de esos días.

En cuanto a los beneficios de contar con Amana Tour, además de su trayectoria, se caracterizan por su responsabilidad, puntualidad, variedad y comodidad en sus unidades, cuentan con vans, mini vans, bus y camionetas. Adicionalmente, tienen seguimiento del vehículo por GPS y están atentos de cualquier detalle para que llegues a tu destino satisfactoriamente.

Así que, si deseas realizar el transporte de tu empresa, requieres la organización de una ruta para la logística de un evento, o incluso deseas recorrer Venezuela con familia o amigos no dudes en contactarlos.



La Santé
Salud y vida para más personas



Alimentos Polar

BIGOTT
A BETTER TOMORROW

Conoce más de esta empresa en:



@amanatourca
Facebook: Amana Tour, C.A.



Gabriel Urbaneja
0412-1357240

amanatourca@gmail.com
Zona Industrial, C.C. Aerocentro



Happy School Days, C.A.
"Because the younger, the better..."
R.I.F.: J-29357766-7 - REGISTRO M.E. PR00880814

"Because the younger, the better"
Av. El Parque, Trigal Centro. Instituto de
inglés con 32 años de trayectoria

Clases para niños, jóvenes y adultos,
presenciales y virtuales

@happyschoold
04124385869



MR
MAIZUN RACHID
FASHION DESIGNER

MAIZUN RACHID

Diseñadora de Modas

"Crea la pieza de tus sueños para tus momentos especiales". Tops, vestidos, conjuntos, accesorios y más. Docente de @disegnovalencia

Visítala en "Casa La Viña" - Valencia

@maizunmrh
@casalavina
0414-5819589



CURIOSIDADES DEL HIMNO NACIONAL

POR *Yamileh Briceño*

Gloria al bravo pueblo:
lo escuché y se me aguó el guarapo

Cada 25 de mayo se celebra el día del Himno Nacional de Venezuela, decretado así por el presidente Antonio Guzmán Blanco en 1881; 71 años después de su aparición en la escena independentista, días posteriores al 19 de abril de 1810. ¿Lo sabías?

Una catajarra de años después (como dicen en El Llano), en 1978, en mis días de educación primaria, recuerdo perfectamente cómo en el patio central de mi colegio Santa Cruz de Borburata aquí en Valencia cantábamos el himno todos los días, éramos puros chamitos jojoticos de 10 años apenas; quienes ya sabíamos que le debíamos respeto por ser uno de nuestros símbolos patrios.

A pesar del sueño por culpa del madrugonazo, vestidos con uniformes impecables y zapatos negros de patente, a las 7:05 de la mañana, interpretábamos el himno bajo la mirada inquisidora de las maestras, quienes caminaban entre las filas para asegurarse que todos realmente estábamos cantando fuerte y claro. Pero, apenas se sentía que nuestras voces bajaban un poquito la intensidad, la directora Isabel Teresa nos decía con voz muy grave: “Más durooo, que se oiga niños”, y uno daba un brinquito de susto cumpliendo la orden. Era un momento solemne, así era nuestra educación.

Existen varias teorías sobre la verdadera autoría del Gloria al bravo pueblo, hubo una publicación de 1874 en el periódico El Americano de París, que aseguraba fueron Andrés Bello y Lino Gallardo sus autores, pero las versiones más “creíbles” afirman que el dúo Salias/Landaeta creó la letra y música poco tiempo después de relevados de sus cargos Vicente Emparan y su equipo, el 19 de abril de 1810. Luego de la Proclamación de la Independencia, se creó la Sociedad Patriótica, de la cual eran integrantes los supuestos autores, el primero médico, periodista y escritor, y el segundo músico de la época; ambos revolucionarios.

Cuando estamos fuera del país y escuchamos, ese “Gloria al bravo pueblo que el yugo lanzó, la ley respetando, la virtud y honor” se nos eriza la piel y esos ojitos se ponen más aguados que lluvia de junio, de purita emoción, mezcla de sentimientos bonitos hacia nuestra Venezuela. Somos muy nacionalistas, pero más aún si nos toca estar fuera; porque si estamos aquí mismo pareciera que a muchos ni les importa. Pero ese es otro tema.



Lo cierto es, que se trata de un canto sobre la emancipación del dominio español, cuando el sueño era formar La Gran Colombia. Dicha canción invoca al mismísimo Dios (El Supremo Autor) quien metafóricamente infundió un “súbito aliento” para motivar al pueblo en la lucha por su libertad, donde dice también que hasta “el pobre en su choza libertad pidió”. Todos la anhelaban, sin importar clase social, estatus económico, ni raza.

Su letra evoca también a la unión y la fuerza sin distinción, invita a luchar contra la tiranía en completa unidad. Sentimiento que se volvió herencia y arraigo de nuestros libertadores.

Resulta que, en el decreto de Guzmán Blanco no se mencionan autores de nuestro himno, ni de su letra ni de su música, pero cuando se publicó la partitura oficial pocos días después, se le dio crédito al músico Juan José Landaeta. Sobre la escritura, se puede leer en la Biblioteca Digital de la Fundación Polar lo siguiente: “En cuanto a la letra, todos los testimonios indican como su autor a Vicente Salias, comenzando por Juan Vicente González, quien escribió: ‘Salias improvisó el Viva al bravo pueblo’. Aunque tradicionalmente se ha escrito que la improvisación de Salias se produjo en el seno de la Sociedad Patriótica de Caracas”.



Lo que finalmente entiendo, es que el Gloria al bravo pueblo fue originalmente un cántico patriótico que data de los días previos y siguientes al 19 de abril de 1810. El hecho es que, según algunos historiadores, Vicente Salias gritó dicha frase (o algo muy parecido), ante la inspiración y euforia que despertó ese momento de libertad peleada y ganada a pulso por los patriotas. Yo, desde chiquita siento orgullo por el significado de nuestro Himno Nacional, por eso cuando lo canto llevo conmigo puro sentimiento súper venezolano, y se me pone aguao el guarapo.



Conoce más de la autora:



Yamileh Briceño @yamilehbs
Lcda. Comunicación Social – Universidad Católica
Docente - UAM

Ha trabajado como jefe de prensa, productora y reportera.



SAMANTHA
ALONSO

FWH
AMERICAN OUTLET

ACABA CON EL *No tengo que ponerme*

Y DEFINE TU ESTILO PERSONAL CON...

SAMANTHA ALONSO

Asesora de Imagen certificada por Maison Aubele en Argentina. Asesorías personalizadas y para empresas, conferencias, talleres y organización de closet. Conoce más de ella en

@samyalonsog

www.samantha-alonso.com

0424-4953309

INSPIRÁ

¿QUIERES SER INSPIRACIÓN PARA LOS DEMÁS?

Anuncia tu marca con nosotros

Cuenta tu historia o habla de un tema de tu especialidad

Artículos o Anuncios con difusión en redes

Síguenos en @inspirarevista

Información al 04244627420
con María Antonieta Marco





INSPIRA

¡GRACIAS

por leernos y ser parte de nosotros!

Te invitamos a estar al tanto de las próximas ediciones
en **@inspirarevista**

Puedes leer las ediciones anteriores
en **www.mediosinspira.com**