

# INSPIRA



\* Seguros: Mitos y Realidades con Hanna Carrero

\* Isabela Colmenares: el arte de trazar vidas

\* Alexander Flores: la voz que canta historias venezolanas

\* Aprende SEO con Arianna Lupi

\* Dancefit formando Artistas integrales

# MÓNICA LEÓN

Mente, cuerpo y espíritu para el bienestar integral

Fotos @humbertoramirezfotografia

Por **María Antonieta Marco** @mariantomarco  
www.mediosinspira.com



# INSPIRA

## ¡ENCUENTRA LA INSPIRACIÓN EN CADA PÁGINA!

Somos un medio digital para aportar información relevante de temas variados, con personalidades que son inspiración para los demás, encontrarás contenido de salud, moda, belleza, turismo, gastronomía, arte, deporte, familia, negocios y más. Resaltamos el talento venezolano dentro y fuera del país. Tenemos un alcance de hasta 10mil lectores mensualmente en la web. También contamos con la versión impresa de nuestra revista, hemos logrado llevar las ideas al papel para que nuestros lectores tengan una experiencia más significativa. Revista INSPIRA nació en octubre 2023, por inspiración de nuestra directora, la periodista y locutora, María Antonieta Marco.

Nuestro lema es “Tú también puedes ser inspiración para los demás”, somos una revista al alcance de la gente de Valencia, no tienes que ser famoso para anunciarte con nosotros, todos los negocios tienen una historia de esfuerzo que merece ser contada.

**Puedes contactarnos y unirte a nuestra comunidad en:**

IG: @inspirarevista

Tik Tok: @inspirarevista

IG: @mariantomarco

Whatsapp: 0424-4627420

Correo: info@mediosinspira.com



## 05 PAG

Dancefit formando artistas integrales

## 07 PAG

Aprende SEO con Arianna Lupi

## 09 PAG

Seguros: Mitos y Realidades con  
Hanna Carrero

## 12 PAG

Mónica León; mente, cuerpo y espíritu  
para el bienestar integral

## 15 PAG

Alexander Flores: la voz que canta  
historias venezolanas

## 19 PAG

Isabela Colmenares: el arte de  
trazar vidas



INNOVACIÓN



# EDITORIAL

¡Gracias Dios por nuestro crecimiento! Cada mes nos hemos superado, cada vez hemos evolucionado para ustedes, nuestros lectores. En esta edición encontrarás en la portada a un talento de Valencia, Mónica León, psicólogo, modelo, conferencista, reina de belleza y empresaria, nos hablará de la conexión entre la psicología y la espiritualidad. Podrás aprender sobre la importancia del posicionamiento Web con SEO con Arianna Lupi, también hablamos de los Mitos y Realidades de los seguros con Hanna Carrero, la academia Dancefit cuenta su experiencia formando artistas integrales, por el día del arte tuvimos a Isabela Colmenares: el arte de trazar vidas y a Alexander Flores, historias con melodía. Con la participación de U.E Colegio Wanai, formando con moral y valores

Gracias a mi equipo de trabajo, Alejandro en el diseño, Valeria en las redes y Sabrina en la asistencia de redacción

¡Vamos por mucho más! Pronto verán nuestra revista impresa y podrán disfrutarla en sus manos

Atentamente,

María Antonieta Marco    CNP: 26.126



### Formando artistas integrales en Carabobo

En el marco del Mes de la Danza, celebramos la trayectoria de una institución que ha transformado la escena artística regional, apostando por la formación multidisciplinaria y la excelencia en el teatro musical.

Dancefit Academy ha consolidado su nombre en Valencia, estado Carabobo, como un referente de formación con 11 años de trayectoria ininterrumpida bajo el liderazgo de su directora general, Yunin Terán Rodríguez, licenciada en Educación (mención Educación Física, Deporte y Recreación). Terán inició su camino en la academia "Cuerpos en Movimiento" y la Compañía de Danza Nacionalista de la Universidad de Carabobo, sentando las bases de lo que hoy es una de las instituciones más sólidas de la región.

### Una visión de crecimiento y formación

La experiencia escénica de su directora, sumada a su paso por la Escuela Nacional de Danza Contemporánea y su participación en convenciones internacionales de fitness y danza, le han permitido estructurar un modelo de enseñanza de alto nivel. Esta visión se nutrió tras apreciar grandes montajes en Broadway como Aladdín y El Rey León, lo que definió el enfoque actual de la academia: el desarrollo de un pensum que integra canto, baile y teatro para crear artistas con un perfil completo.

La academia está ubicada actualmente en el C.C. Shopping Center, la academia cuenta con instalaciones cómodas y funcionales. Sus dos salones albergan una oferta académica que abarca desde los cuatro años de edad hasta adultos, con niveles desde principiantes hasta avanzados, trabajando de lunes a viernes y con talleres especiales los fines de semana.

Más allá de la formación técnica en géneros como el jazz, ballet, ritmos comerciales y gimnasia, Dancefit Academy integra la salud física como un componente esencial. Sus programas de pilates, flexibilidad y actividad física orientada al bienestar complementan la preparación del alumno, entendiendo el cuidado del cuerpo como una prioridad absoluta.



### El Sello de la Integralidad: del aula al escenario

Lo que diferencia a Dancefit es su cátedra fija de Teatro Musical. La institución busca que sus estudiantes sean capaces de actuar, cantar y bailar con la misma destreza. Este enfoque ha permitido que alumnos formados en sus aulas logren hitos importantes, como la obtención de becas en la capital o la selección para elencos de musicales de gran envergadura como Mamma Mia, un logro que llena de orgullo a toda la comunidad académica.

La trayectoria de la academia se refleja también en sus imponentes producciones musicales. Desde presentaciones en el Hesperia como "The Dreams" y en el Fórum como "The greatest show" hasta giras por el estado Falcón ante audiencias de más de 3.000 personas, Dancefit ha demostrado un compromiso constante con la puesta en escena profesional en diversos estados del país.

## Abril: La Celebración de la Identidad Danzante

Para Dancefit, abril es el mes más significativo del calendario. Es el momento del reencuentro con el gremio, directores y coreógrafos en el marco del Día Internacional de la Danza (29 de abril). Por octavo año consecutivo, la academia participará en el evento Prodanza Carabobo 2026, una vitrina fundamental para enaltecer el arte que apasiona y llena de vida a todo el equipo.



## Próximo Gran Reto: Musical "Dreams" 2026

El futuro se perfila con un proyecto de gran ilusión para todo el público carabobeño. El domingo 02 de agosto, el Teatro Municipal de Valencia recibirá el musical "Dreams". Esta adaptación, realizada originalmente en 2019, vuelve con un nuevo desafío profesional: la participación de la Orquesta Sinfónica de Red Vital. Es una invitación para disfrutar de un evento musical majestuoso, producido con el mayor cariño y rigor técnico.



## Mensaje a los artistas del futuro

Desde Dancefit Academy, el mensaje para los jóvenes que sueñan con vivir del arte es de esperanza y disciplina. La institución sostiene que es posible dedicarse profesionalmente a la danza, siempre que exista el compromiso de estudiar y trabajar día a día, defendiendo el arte a través del ejemplo. La meta sigue clara: seguir brindando espacios, proyección y oportunidades para que los artistas del futuro continúen creciendo.

Conoce más de esta destacada academia:  
@dancefitacademy  
C.C. Shopping Center, Valencia, Edo. Carabobo



WhatsApp

CONTACTO DIRECTO



## ¿SOLO TE ENFOCAS EN CRECER EN REDES? ¿QUÉ HACES POR LA WEB DE TU NEGOCIO?

Posicionamiento SEO con Arianna Lupi

Si eres de los que sigue buscando todas las maneras para posicionarse en redes, principalmente en instagram y considera que tener presencia en esa red social es suficiente, te hace falta descubrir el mundo del posicionamiento de las páginas webs.

Una página web es esencial para el crecimiento de cualquier negocio, es una tienda virtual que te pertenece, con dominio propio, puedes hacerle modificaciones, no dependes de otros para ajustarla y es mucho más confiable que las redes sociales.

Es por ello que en la actualidad es muy importante aprender sobre posicionamiento web con SEO (Search Engine Optimization) u Optimización para Motores de Búsqueda es el proceso estratégico de mejorar la visibilidad de un sitio web en los resultados orgánicos de buscadores como Google.

En otras palabras: es el arte de preparar tu contenido para que, cuando alguien busque algo relacionado con lo que tú ofreces, tú aparezcas en los primeros lugares sin tener que pagar por cada clic.

Ahora bien, algo que seguramente te preguntas... ¿Cómo funciona el SEO?

Los buscadores utilizan algoritmos complejos que analizan tres pilares fundamentales:

**Rastreo e Indexación:** Robots (spiders) recorren la web leyendo el contenido. Debes asegurarte de que tu sitio sea fácil de leer para ellos.

**Relevancia (Contenido):** Google busca la mejor respuesta para la duda del usuario. Aquí entran las palabras clave (keywords) y la calidad de lo que escribes.

**Autoridad:** Es la reputación de tu página. Se mide principalmente por cuántos otros sitios web de calidad te mencionan o enlazan (backlinks).



## INSTAGRAM CLICK

¿Por qué es tan importante?

Para cualquier proyecto digital, el SEO es la columna vertebral del crecimiento por varias razones:

**Tráfico cualificado:** No atraes a cualquier persona, sino a alguien que ya tiene una intención de búsqueda clara

**Credibilidad y confianza:** Los usuarios suelen confiar más en los resultados orgánicos que en los anuncios pagados. Estar en la primera página te otorga un estatus de "líder" en tu sector.

**Rentabilidad a largo plazo:** A diferencia de la publicidad (SEM), donde dejas de recibir visitas en cuanto dejas de pagar, el SEO es una inversión que sigue dando frutos con el tiempo.

**Mejor experiencia de usuario:** Hacer SEO no es solo poner palabras clave; implica que tu sitio cargue rápido, sea fácil de navegar en móviles y tenga contenido útil.



En la actualidad, es fundamental tener una página web de tu negocio, porque tu web es tu único activo digital propio; las redes sociales son "terreno alquilado" donde los algoritmos cambian las reglas. Hoy en día, si alguien busca tu servicio en Google y no apareces, para ese cliente simplemente no existes.

Así pues, una de las claves para lograr el posicionamiento SEO en una web es crear contenido que realmente responda a la intención de búsqueda del usuario, con una arquitectura web impecable y conseguir enlaces de autoridad. Sin olvidar que la web debe ser rápida y estar perfectamente adaptada para dispositivos móviles.

He aprendido mucho en este camino. Por lo que he podido asesorar a los demás en este tema, cuando me preguntan por los secretos que he aprendido al trabajar en SEO en estos años, pienso que el mayor secreto es la paciencia; nadie te dice que los resultados reales y rentables tardan meses en madurar. Además, optimizar y actualizar tu contenido antiguo suele traer mucho más tráfico y requiere menos esfuerzo que crear artículos desde cero.

Al aprender sobre SEO debemos ser integrales, no sólo se trata de webs, las redes sociales cada vez están más enlazadas con los motores de búsqueda de Google, por lo que es importante utilizar ciertas frases que puedan ser atractivas para que te encuentren más rápido. Por lo que lo ideal es que incluyas las palabras clave principales de tu negocio en tu biografía, nombre de usuario y subtítulos. Crea descripciones pensando exactamente en qué palabras teclearía tu cliente ideal para encontrarte.

Seguro al leerme te preguntas cómo comencé en esta área tan específica, de la cual la gente no hablaba mucho hace años. Me dedico al posicionamiento SEO desde hace 7 años aproximadamente, todo empezó porque me fascinó la idea de entender cómo piensan las personas al buscar soluciones y cómo optimizar un sistema para conectar esa necesidad con un negocio. Es la mezcla perfecta entre psicología del consumidor, conocimientos técnicos y estrategia digital.

Después de estos años de experiencia, donde cada vez me he especializado más y me he involucrado más a este mundo, puedo decir que trabajar con SEO ha traído muchos beneficios en mi vida. Siempre invito a otras personas a trabajar con SEO, en mi academia les enseño cómo comenzar y mantenerse, trabajar con SEO me ha dado una inmensa libertad geográfica y de tiempo, permitiéndome trabajar desde cualquier lugar. Además, la satisfacción personal de ver cómo el posicionamiento en Google transforma por completo la facturación de un negocio no tiene precio.

En mi academia, enseño a dejar de perseguir "trucos mágicos" a corto plazo y a construir bases sólidas que generen ventas recurrentes a través de buscadores. El foco principal es que los alumnos aprendan a pensar y analizar como verdaderos estrategas, no solo a usar herramientas.

Para aquella persona que nos lee y quiere crear su proyecto, le diría que empiece antes de sentirse completamente listo y que se enfoque en un nicho muy específico al principio para no competir contra los gigantes.

Como en cualquier ámbito de la vida, todo se basa en la constancia, nadie nace aprendiendo, tampoco hace falta tener los mejores equipos para comenzar. En esta era digital, todos debemos aprender constantemente sobre redes, webs, y plataformas digitales, el que más se actualiza, más crece.

Además, mientras más plataformas estemos mucho mejor, como dice Margarita Pasos "el más conocido le gana al mejor".

Sigue a nuestra especialista: Arianna Lupi

Especialista en SEO con 7 años de experiencia  
 Conferencista, creadora de la academia Aprendo Club  
 @aprendoclub

# MITOS Y REALIDADES DE LOS SEGUROS

## con Hanna Carrero

Algunas personas creen que los seguros son exclusivos para situaciones de extrema gravedad o que solo representan un desembolso de dinero sin retorno inmediato; sin embargo, la realidad es que se trata de la herramienta más eficaz para garantizar la estabilidad financiera y la paz mental ante los imprevistos cotidianos. Para hablar de este tema contamos con una especialista, Hanna Carrero, quien trabaja junto a su esposo Manuel, ambos tienen 25 años de trayectoria en el mercado, conoceremos los detalles, porque contar con un corredor de seguros es fundamental.

### Hablemos de los mitos y las realidades sobre los seguros:

**Mito:** "Si mi seguro es de 'Cobertura Amplia', me cubre absolutamente todo, incluso si me quedo sin gasolina o si mi perro muerde el asiento". Realidad: Las pólizas tienen exclusiones específicas (como negligencia grave o desgaste natural). Lo que sí es real es que muchas pólizas modernas incluyen Asistencia Vial que va desde cambiarte un caucho hasta enviarte un cerrajero si dejaste las llaves adentro. Es como tener un "asistente personal" para emergencias simples.

**Mito:** "Estoy joven y sano, no necesito un seguro de salud todavía. Lo contrataré cuando me haga mayor". Realidad: El seguro se compra con salud, no con dinero. Si esperas a estar enfermo para contratarlo, la aseguradora lo considerará una "preexistencia" y probablemente no lo cubra. Contratarlo joven es un movimiento financiero maestro porque la prima (el costo) es mucho más baja y garantizas tu asegurabilidad de por vida.

**Mito:** "Tener un seguro de vida o de hogar es un lujo que solo se puede permitir la gente con mucho dinero". Realidad: En realidad, es al revés. Una persona con millones puede costear un imprevisto de su bolsillo; una persona de clase media o un emprendedor podría quedar en la quiebra por un gasto médico mayor o un choque fuerte. El seguro no es un símbolo de riqueza, es la herramienta que evita que pierdas tu riqueza.



**Mito:** "Las aseguradoras siempre buscan una excusa en la letra chiquita para no pagarte". Realidad: Hoy en día, la industria está mucho más regulada y los contratos son más transparentes. El problema suele ser la falta de lectura. Si el cliente entiende qué es el deducible (el monto que él paga) y la suma asegurada (lo máximo que paga la empresa), ya entiende el 90% del contrato.

**Mito:** "El seguro de hogar solo sirve si se incendia la casa o hay un terremoto". Realidad: Muchas pólizas de hogar cubren cosas que la gente ni se imagina: desde el robo de tu laptop fuera de casa, si tu hijo rompe accidentalmente un televisor en una tienda el seguro te hace una cobertura complementaria además de la básica, (Responsabilidad Civil Familiar). La póliza también incluye rotura de vidrios, jardines, rotura de accesorios sanitarios pocetas, inundaciones ¡Incluso hay seguros que cubren la comida que se echa a perder en tu nevera si hay un apagón prolongado!

**Mito:** "El seguro de vida es solo para cuando mueres. Yo no disfruto mi seguro de vida, lo disfrutaban otros". **Realidad:** Existen seguros de vida "con ahorro" o "en vida". Si no pasa nada malo, al cabo de unos años puedes retirar parte de ese dinero para tu jubilación o para los estudios de tus hijos. Es una cuenta de ahorro blindada que, además, te protege. También cubre una cobertura del 50 por ciento por enfermedad terminal con coberturas en vida.

**Mito:** "Mi seguro de empresa es suficiente". **Realidad:** La cobertura laboral suele ser limitada y, a menudo, no cubre necesidades personales profundas o invalidez.

**Mito:** "El seguro de auto es solo para choques graves". **Realidad:** Muchos seguros cubren daños menores, robos parciales, asistencia vial y grúa.

### Conoce más de Hanna y su experiencia:

¿Cómo nació tu interés por el mundo de los seguros?

Mi incursión en este medio no fue casualidad. Todo comenzó por mi esposo, quien ya tenía cinco años de trayectoria en el sector asegurador. En 2012, él me invitó a participar; inicialmente mi labor era apoyarlo en la captación de clientes. Sin embargo, en 2013, decidí dar el paso definitivo y saqué mi propia credencial de seguros para ejercer de manera formal e independiente.

### Desde tu perspectiva profesional, ¿por qué es tan importante contar con una póliza hoy en día?

Considero que siempre es indispensable estar asegurado, pero lo más importante es que las personas tomen conciencia de esa necesidad. Debemos preguntarnos: ¿qué tipo de evento podría causar un desequilibrio financiero en mi vida? Es allí donde el seguro actúa. Además, no podemos olvidar los seguros de Responsabilidad Civil, que hoy en día se han vuelto obligatorios y fundamentales para operar con tranquilidad. Después de estos años de trayectoria, ¿qué es lo que más te satisface de tu labor?

No hay nada que se compare a la sensación de ver cómo, gracias a la cobertura que ofrecí, una familia pudo resolver un imprevisto de manera satisfactoria. Lo mismo ocurre con los seguros colectivos; ver que una empresa confía en mi trabajo y recibir el agradecimiento de un trabajador al ser atendido, es la mayor recompensa.

### ¿Qué es lo que define tu carrera en este momento?

Lo que más me gusta es, simplemente, poder servir. Con el paso del tiempo, los clientes renuevan sus pólizas porque se sienten satisfechos con la atención que reciben, y eso me confirma que voy por el camino correcto. Servir a los demás se ha convertido, más que en un trabajo, en mi propósito de vida.

Sigue a nuestra especialista:  
@hannaseguros

**INSTAGRAM  
CLICK**



## ANÁLISIS DE RIESGO: EL IMPACTO REAL DE TU PROTECCIÓN, O LA FALTA DE ELLA.



SOY  
**HANNA  
CARRERO**  
ASESOR DE SEGUROS

Acompañame a ver  
este análisis de riesgo.

### VENTAJAS:

- ✓ **Liquidez Inmediata:** Capacidad de respuesta ante emergencias sin afectar tu flujo de caja.
- ✓ **Gestión de Crisis:** Respaldos profesional y técnico en los principales centros clínicos del país.
- ✓ **Preservación de Activos:** Blindaje total de tu patrimonio y ahorros frente a altos costos médicos.
- ✓ **Acceso Preferencial:** Ingreso prioritario a medicina especializada y tecnología de vanguardia.
- ✓ **Optimización de Gastos:** Transformas una incertidumbre financiera en una inversión programada.
- ✓ **Garantía de Continuidad:** Aseguras que el futuro de tu familia no se detenga ante un imprevisto.



# COLEGIO WANAI

## ¡UN NIÑO QUE APRENDE, ES UN NIÑO FELIZ!

“La infancia es la fase en la que se desarrolla la confianza y la seguridad, en el Colegio Wanai convertimos cada aprendizaje en un peldaño de firmeza y valores”

Si buscas que tu hijo tenga su formación en un ambiente acogedor, familiar, dinámico, ético y responsable... Nosotros somos tu opción ideal

Educación Inicial y Primaria

Clases de Inglés, Robótica, Informática, Música, Deporte, Ajedrez, Arte, Canto, guardería y Atención Psicopedagógica

@uecolegio.wanai  
0414 5920777



INSTAGRAM  
CLICK

# ESPIRITUALIDAD Y BIENESTAR COMO CLAVE DEL ÉXITO

Mónica León

En la sociedad se habla cada vez más de la salud mental, ya que todos cargamos con emociones que se nutren de nuestra cultura, crianza y de los múltiples retos del día a día. Por eso hemos escogido como la persona inspira de este mes a la psicóloga **Mónica León**, quien destaca por su capacidad de unir la psicología y la relación con Dios como un núcleo fundamental para crecer como personas.

A lo largo de su carrera, ha trabajado en distintos entornos, tanto públicos como privados, desarrollando una mirada integral. Su enfoque se centra en el autoconocimiento, la gestión emocional y el acompañamiento en procesos personales, ofreciendo un espacio terapéutico libre de juicios donde cada individuo puede explorar y darle un nuevo significado a su historia.

Actualmente, combina la atención psicológica con una activa presencia en redes sociales, donde comparte contenido educativo sobre salud mental, relaciones y crecimiento personal. Esta dualidad le ha permitido convertirse en un apoyo cercano y confiable para quienes buscan comprenderse mejor y gestionar sus emociones.



**INSPIRA llevó a cabo una entrevista exclusiva donde Mónica León nos explica cómo se integran la salud mental y la relación con Dios. Además, da consejos para las mujeres que quieren hacer un cambio positivo en sus vidas.**

**¿Por qué consideras que la fe en Dios, junto a la psicología, fomenta el bienestar de una persona?**

“Contrario a lo que nos han hecho creer, que la ciencia no debe estar ligada a la fe, viendo la fe como algo religioso y subjetivo, el ser humano está compuesto por tres dimensiones que son: biológica, psicológica y espiritual; es indispensable cultivar las tres para poder gozar de una plenitud. Si descuidas una de ellas, es como una mesa a la que le falta una de sus patas. No podrá funcionar en su totalidad y empezará a fallar en alguna de las otras áreas. Es decir, si dejas la fe en Dios a un lado, afectará la salud física o mental”.

**¿Qué es lo que más te apasiona de la psicología?**

“Entender cómo funcionan los procesos mentales de nuestro cerebro y a su vez cómo estos determinan nuestro comportamiento. Es como ser capaz de ver el gran poder de nuestra mente y la forma en que nuestra historia de vida puede marcar a la persona que seremos y en la que nos convertiremos. Me apasiona ver cómo todo parte de allí, de nuestros pensamientos, y por ende, lo complejo que puede llegar a ser el ser humano en su totalidad. Todo lo que somos pasa por lo que dejamos entrar a nuestra mente”.

### **¿En qué momento de tu vida pudiste fortalecer más tu fe en Dios?**

“No hace mucho tiempo. Fui bautizada como católica, creía en Dios, mas no tenía una relación cercana con él, hasta que pasé por varios procesos duros en mi vida, donde llegué a sentirme vacía y muy sola, decepcionada de personas en las que confié. Al ver más de cerca la maldad y las injusticias, eso hizo que quisiera buscar ese refugio en Dios. Así que fui a una iglesia cristiana donde sentí la conexión desde el primer día; desde ese momento empecé a tener una relación más cercana con Jesús. Me di cuenta de la paz y tranquilidad que me daba su presencia; allí entendí que si no fortalecemos esa parte espiritual de la fe, cualquier cosa que nos pase nos puede derrumbar aun teniendo las herramientas psicológicas. Si Dios no está en tu vida, eso no será suficiente”.

### **¿Cómo lograste conectar la espiritualidad con la salud mental?**

Cuando empecé a leer la palabra de Dios, me di cuenta de que mucho de lo que yo había estudiado en psicología ya Dios lo había hablado y dejado escrito para nosotros; solo que la ciencia ha perfeccionado y entrado más a profundidad en los procesos mentales, pero la base de todo está en la Biblia y por eso es que ambas se dan la mano y juntas son una excelente fusión. Si no tenemos paz, no hay salud mental en nuestra vida.



### **¿Cuáles son los pilares para fortalecer la salud física, mental, emocional y espiritual?**

“Los pilares fundamentales se trabajan en lo que beneficia a cada área. Por ejemplo, en el área física es indispensable el ejercicio o realizar cualquier actividad física, alimentación saludable, descanso y manejar el estrés adecuadamente. En el área mental y emocional, buscar espacio para hacer alguna actividad que nos guste, que nos permita disfrutar las pequeñas cosas del día. También, ser agradecidos hasta con lo más mínimo, enfocarnos en lo positivo, saber poner límites y priorizarnos. En el área espiritual, poner a Dios de primero en todos nuestros planes. Orar con fe, hacer el bien ayudando según nuestras posibilidades, así como perdonar y vivir en armonía con nuestro entorno. Leer la Biblia y obedecer a Dios nos lleva a vivir con una conciencia tranquila que nos favorece internamente”.

### **¿Crees que la elección de un círculo íntimo adecuado, como la pareja, amistades, familiares, influye en el éxito y la plenitud de una mujer?**

“Totalmente, el entorno es demasiado importante, influye en nuestro comportamiento y en la percepción que desarrollamos de nosotros mismos. Por ejemplo, si estamos rodeados de personas tóxicas que nos llenan de comentarios negativos, vamos a terminar por dudar de nosotros hasta el punto de no creernos capaces de lograr nuestros sueños. Todo lo contrario ocurre cuando contamos con el apoyo de otras personas que fortalecen nuestra autoestima y autoconfianza”.



## ¿Qué puede mejorar a la mujer de la actualidad?

Realmente, como seres humanos, estamos en constante evolución y hasta el último de nuestros días siempre tendremos algo que aprender. Sin embargo, la lucha de las mujeres por ser más respetadas en una sociedad donde antes no eran tomadas en cuenta ha avanzado mucho, aunque en muchos sectores se continúa viendo discriminación y violencia hacia la mujer. Pienso que, como mujeres, aunque es importante hacernos respetar en la sociedad, también es importante aceptar que cada rol tiene funciones únicas y diferentes que no se pueden anular por mucho que se quiera igualdad entre géneros; es decir, no se puede confundir el respeto con anular el rol del hombre hacia la mujer, que es de vital importancia, sobre todo en la composición de la familia. Cada uno fue creado con una función necesaria que no se debe sustituir, por ejemplo, para la crianza de los hijos.

### ¿Cuáles son las claves para que una mujer pueda sacar su máximo potencial y qué mensaje les das a las mujeres para que se atrevan a cumplir lo que desean?

Lo primero es reconocerse a ella misma como un ser relevante, descubrir en su identidad que es valiosa y que su bienestar importa; de esta forma no sentirá culpa al querer hacer cosas que le regalen espacios de felicidad en su día a día. Cuando una mujer logra conectar con ese bienestar, ese ruido interno disminuye y todo a su alrededor mejora: relaciones, trabajo, hogar, etc., porque todo bienestar parte desde adentro para poder brindarle lo mismo a quienes nos rodean. Eso implica también que se atreva a hacer eso que sueña, pero que le da tanto miedo, y, si no se dio como esperaba, al menos lo intentó y no se quedó con la duda, porque la vida es una sola.

Como última clave, debe detectar las inseguridades y debilidades que le impiden avanzar y trabajar en cada una de ellas hasta que vea que ya no la dominan. Este proceso lo logra al hacerse consciente de qué la está bloqueando, es decir, tratar de entender de dónde viene esa inseguridad, si fue infundada en su niñez y si son reales sus pensamientos sobre ella o solo están en su mente. Con base en este autoconocimiento, puede crear una identidad que esté basada en la realidad y no en pensamientos infundados. En esta transformación, día a día, debe cambiar los pensamientos negativos por positivos, hasta que su cerebro lo registre como algo verdadero y lo empiece a creer; solo así verá cómo todo a su alrededor va mejorando y cómo va logrando hacer cosas que antes no se atrevía a realizar.

Aquí la fe también juega un papel muy importante porque la ayudará a desarrollar una identidad de sí misma más positiva basada en cómo Dios la ve y que ella pueda verse de la misma manera: amada, protegida, elegida, valiosa, importante.

Con este mensaje inspirador, la psicóloga Mónica León nos anima a seguir buscando el equilibrio en nuestras vidas. En especial, como mujer, a no dejar que el peso de nuestras emociones y temores nos derrumbe, sino a buscar la ayuda necesaria para ser la mejor versión de nosotras mismas.

Te invitamos a conocer más de nuestra [#PersonalidadInspiradora](#) en: [@psic.monicaleon](#) [@siemprechic\\_store](#)

Fotos [@humbertoramirezfotografia](#)

**INSTAGRAM**  
**CLICK**

# Alexander Flores:

## LA VOZ QUE CANTA HISTORIAS VENEZOLANAS

La música suele ser el corazón cultural de cualquier región, y nuestra Venezuela no es la excepción. Alexander Flores lo sabe bien, y por eso suma más de 40 años creando arte a través de letras y melodías.

### Inicios de un alma musical

Nació en Valencia, estado Carabobo; es cristiano, cantante, compositor, folclorista, productor musical, animador y locutor radial; comenzó desde niño en la música, aprendió a tocar el cuatro; guiado por su papá; inició con el grupo Tricolor; luego fundó el Grupo Caoba; ganadores de "La Feria de Cerveza", un Festival de Empresas Polar en San Diego; también fundó el Grupo "Somos Venezuela", y formó parte del Grupo Vera por 11 años, como Representante, Compositor y Cantante; a quienes les compuso el tema "Veinte Años"; donde participaron 16 cantantes emblemáticos de Venezuela. Hasta ahora; tiene 07 producciones discográficas; en distintos géneros musicales; entre ellas "Caricias Prohibidas" y "Gracias mi Dios"; de música llanera; "Quiero ser como tú"; una fusión de música afro-venezolana y ritmos latinos de música cristiana "Entre Gaitas y Amigos"; una producción gaitera de colección; donde grabó con artistas consagrados como; Neguito Borjas, Pablo Grey, Francisco Pacheco, Danelo Badel, Rummy Olivo y el Coro Infantil de FUNDAGRAEZ, Ricardo Portillo, Sixto Grey, Regulo M. Paz; y con voces emblemáticas de la gaita cristiana como: Ricardo Rangel, Daniel Caridad, Nelio Lujan, Isaías Alfonso Herrera y Juan Carlos Villalobos; siendo nominado como Álbum Gaitero en Premios Arca 2016; y siendo ganador como: "Mejor Álbum de Gaita".

### De entrada a una nueva etapa musical.

En el 2.015 firmó con la empresa Inert Cat Music, C. A. de Miami, los cuales distribuyen su música por las distintas plataformas como; Play Store, Amazon, Itunes, Google Play. En el 2018; fusiona ritmos afro-venezolanos con música latina; buscando un estilo propio; plasmando sus ideas con los arreglos de Édison Romero y la percusión de Aníbal Guevara; para lograr un sonido alegre y contagioso; "Se rompen las cadenas" comenzó la promoción con una gira de 16 presentaciones en República Dominicana en el 2.019; con planes de ir a Colombia, México y USA; pero por la pandemia se cancelaron. Se ha presentado en eventos públicos y privados; en plazas, clubes, programas de radio y televisión regionales, nacionales y en otros países; como en Colombia, México y República Dominicana; ha compartido tarima con artistas internacionales como Alex Campos, Julissa, Luis Campos y DC Reto; actualmente promociona "Homenaje al Grupo Vera"; y realiza una nueva producción; además prepara tres videos musicales.

CONTACTO DIRECTO





En revista Inspira conversamos con Alexander sobre sus experiencias en esta carrera musical; aquí les compartimos algunas de sus anécdotas y consejos:

### 1. ¿Cuál es el mayor reto de ser artista, actor, músico y deportista en Venezuela?

No perder la fe ante tantos obstáculos, comenzando desde la familia, amigos, vecinos, que siempre te ven como el soñador que vive en un mundo de fantasía. En la mayoría de los casos, piensan que nunca lo lograrás, y que solo pierdes el tiempo en algo que no genera dinero, ni te asegura un futuro. Aunque eso ha ido cambiando con el deporte e incluso con la música, hace 50 años era muy difícil; hasta los padres les decían a sus hijas que no se enamoraran de un músico, porque nunca tendría nada que ofrecerles.

### 2. ¿Cómo es tu proceso creativo al componer? ¿Tienes alguna canción que haya representado un reto particular o que sea especial para ti?

Componer una canción es un don de Dios, por eso todas las canciones que Dios nos da son importantes. Las canciones se sienten como hijos; a todos se les ama por igual. Sin embargo, hay algunas canciones que te marcan. Algunas las he compuesto en menos de 30 minutos; en cambio, hay otras que son la mezcla de partes de canciones diferentes que terminé uniendo en una sola; otras han sido inspiradas por algún momento que he vivido o alguna historia escuchada. Las que han representado un reto especial para mí son todas las que dedico a Dios.

### 3. En una sociedad donde la música sufre cambios muy cuestionados. ¿Qué consejo puedes darle a los nuevos artistas para hacer música con buenas letras y valores?

Mi consejo es que cualquier don que tengas debe ser usado para edificar, ayudar, educar y dar esperanza a quien lo necesite. Si lo que haces destruye, ofende y atenta contra los buenos valores, entonces no estás haciendo lo correcto.

A lo largo de su camino como productor, animador, presentador y locutor radial, compositor, músico y cantante, Alexander Flores nos recuerda que sin fe es imposible agradar a Dios, y que es más fácil hacer lo imposible con Dios que lo posible sin Él. Su historia inspira a quienes tienen un talento a desarrollarlo, aprovechar las oportunidades y no rendirse a pesar de los obstáculos.

Finalmente, nos deja con tres palabras fundamentales para la vida de un artista: Fe, integridad y constancia. Y nos regala dos frases que pueden marcar la diferencia para los jóvenes talentos en progreso:

“Logra más el que quiere que quien puede”.

“Todo tiene su tiempo; y todo pasa en la vida”. 2  
Te invitamos a seguir a este gran artista:  
[@soyalexanderflores](#)



# SIN AGUA NO HAY VIDA

**TOMAR AGUA ES  
PROLONGAR TU VIDA**

¡Deja de tomar otras bebidas!  
El agua es esencial

## AGUA MINERAL MADRIGAL

100% Pura de manantial  
con los minerales que tu cuerpo necesita  
extraídos de Lomas de San Diego

@aguamineralmadrigal

**INSTAGRAM**  
CLICK



# Isabel Rausseo

Muchas personas leen para transportarse a nuevas historias, épocas, mundos y personajes, y los escritores disfrutan crearlos. Una de ellas es una mujer de nuestra Valencia, Venezuela.

Comenzó a escribir desde niña, creando pequeñas obras de teatro escolares, y a los 17 años completó su primera novela, dedicada a su abuela tras su fallecimiento. Desde entonces ha sido una lectora constante, siempre buscando aprender más de ortografía y narrativa. Es graduada del CUP de Valencia en Psicopedagogía. Actualmente, bajo el seudónimo de **Isabel Rausseo**, ha completado siete novelas y un poemario. Acá te contamos un poco sobre sus historias:



## NOVELA: LLÉVAME CONTIGO.

Ambientada en Londres, en 1880, narra la autobiografía de la señorita Kida James, una joven inquieta y sensible que, impulsada por una carta inesperada, emprende un viaje alrededor del mundo lleno de aventuras, descubrimientos y un toque de romance. En esta historia, vivirás un viaje de autodescubrimiento y reflexión por la antigua Europa y Asia.



## SAGA: SONIDOS MUDOS.

Una historia contemporánea compuesta por cinco libros que combina drama, romance y acción. Cada una tiene protagonistas propios, pero todas las historias se entrelazan en la misma línea de tiempo, como piezas de un rompecabezas. Los dos primeros libros, Sonidos Mudos y Roma, tienen un aire más juvenil y universitario, mientras que Lady Dahlia y Deepness presentan personajes más maduros enfrentando un mundo oscuro y peligroso, con tintes de thriller policial y mafioso. Finalmente, en La RED, todos los personajes se cruzan en un desenlace épico. La saga resalta la lealtad de las amistades verdaderas, el valor de la familia y la crudeza del mundo actual.

Todas estas historias, junto a una novela en colaboración llamada Buscándome, están completas y disponibles para leer en línea. Muy pronto publicará el primer libro de una tetralogía de fantasía medieval titulada Altasair. Cada libro que Isabel escribe representa un reto personal y creativo, en el que pone todo su esfuerzo para lograr obras de alta calidad. Busca narrar historias que a ella misma le encantaría leer, siendo fiel a su estilo y con la esperanza de llegar al corazón de sus lectores. Aunque por circunstancias sus libros aún no están en físico, pueden apoyarla leyendo sus historias en su cuenta de Wattpad.

**Wattpad:** @isarausseo  
**Instagram:** @autora.ir  
**TikTok:** @isarausseo

**Nombre real de la escritora:**  
Sabrina Ramos.

# EL ARTE DE TRAZAR VIDAS

En el marco del mes del Arte, Revista Inspira se sumerge en el universo de una artista venezolana que ha convertido la cotidianidad y la resiliencia en trazos maestros. Desde miniaturas que desafían la vista hasta murales que abrazan la ciudad, Isabela Colmenares, nos demuestra que el talento no conoce de límites cuando la pasión es el motor.

## El lenguaje del alma

Para Isabela Colmenares, el arte no fue una elección, sino un destino, poseedora de una imaginación inagotable, encontró en los lápices a sus primeros y más fieles compañeros de juego. Aunque su excelencia académica en el colegio sugería caminos tradicionales como la medicina, ella siempre supo que su pulso latía al ritmo de la creación.

Esta vocación se manifiesta en una curiosidad insaciable por la vida; se define como una mujer a la que le apasiona pintar, pero también enseñar, bailar y dominar nuevos idiomas. Para Isabela, aprender cualquier cosa que la haga sentir vibrante es parte de su proceso creativo. Tras un breve paso por los estudios políticos, ese llamado de la curiosidad y la vocación la llevó de vuelta a casa: la Facultad de Educación, mención Artes Plásticas, de la Universidad de Carabobo, donde logró fusionar su amor por el arte con su deseo de enseñar.

Su historia es un testimonio de adaptación. Durante una época de escasez de materiales artísticos en el país, Isabela no se detuvo ante la falta de óleos o lienzos. Tomó lo que tenía a mano: un bolígrafo. Lo que comenzó como una necesidad técnica se transformó en su filosofía de vida. El bolígrafo, con su tinta indeleble, le enseñó que en el arte y en la vida no hay borrador. Cada error es una oportunidad para crear algo nuevo, y cada rayita es una decisión que construye el camino hacia el presente.

## Isabela Colmenares:

### Rostros que cuentan historias

Como retratista, Isabela posee una sensibilidad especial, esa que ella describe con humildad como "corazón de pollo". Para ella, un rostro no es solo una suma de facciones; es un misterio por resolver. Su proceso va más allá de la técnica hiperrealista; busca captar la esencia, el carácter y la historia de seres humanos que, en ocasiones, solo conoce a través de una referencia visual.

Esta dualidad en su trabajo es fascinante. Por un lado, nos deleita con sus célebres mini retratos a bolígrafo —piezas de apenas 45 mm x 65 mm— que exigen una precisión quirúrgica y una paciencia infinita. Por el otro, se enfrenta con valentía al gran formato. Valencia ha sido testigo de su talento en murales de gran escala, como el imponente proyecto de 108 m<sup>2</sup> en la Universidad de Carabobo, donde pasó de la intimidad de su libreta a liderar y guiar a estudiantes en una creación colectiva.





## Una artista frente al espejo digital

A partir de su graduación en 2018, Isabela decidió "extender las alas" a través de las redes sociales. Lo que inició como un portafolio personal se convirtió en el puente hacia su independencia profesional y el sustento de su familia. En este espacio digital, ha descubierto que el público no solo busca admirar una obra terminada, sino conectar con el ser humano que sostiene el bolígrafo.

Fiel a su esencia, ha integrado al arte visual sus pasiones latentes, como el teatro. En su creación de contenido, cada detalle cuenta: desde la narrativa hasta el vestuario, buscando siempre ese factor sorpresa que logre inspirar a otros. Se define a sí misma como una "introvertida que disfruta ser vista", una paradoja que se disuelve cuando se enciende la cámara o cuando sus obras viajan a colecciones privadas en el extranjero.

## Un manifiesto de vida

Para Isabela, el arte es el condensado de todas las experiencias. A pesar de no haber asistido a una academia desde niña, su espíritu autodidacta y observador la ha llevado a exponer internacionalmente sin haber salido aún de Venezuela. Sus obras son sus embajadoras, habitando otras épocas y cruzando fronteras.

Hoy, más allá de la creación, su enfoque se mantiene firme en la educación. Convencida de que el arte es un trabajo tan serio como cualquier otro, se dedica a dictar talleres para derribar el estigma del "pasatiempo" y demostrar que la educación artística es una herramienta vital para el desarrollo humano.

Isabela Colmenares nos deja una lección poderosa: no importa cuántos materiales tengas en la mesa, lo que importa es la magnitud de tus aspiraciones. Su misión sigue siendo compartir alegría, incluso en los momentos de oscuridad, recordándonos que el oficio del artista es, en esencia, la oportunidad maravillosa de contemplar el mundo y descubrir que en cada rincón se esconde una fuente inagotable de inspiración.

Sigue a nuestra artista destacada:  
Instagram/ TikTok: @art\_isabela



**INSTAGRAM**  
**CLICK**



INSPIRA

Estamos en pleno siglo XXI... ¿Y aún esperas que tu negocio crezca solo por clientes fijos y recomendaciones?

¡Todas las grandes marcas se expandieron gracias a la publicidad!

Si solo te promocionas por redes sociales, estás en un espacio donde tú mismo dices que eres la mejor opción

Cuando un medio de comunicación publica los beneficios de tu marca, le muestras profesionalismo, credibilidad y reconocimiento a tus clientes potenciales.

¡Anunciar tu marca en nuestra web ayuda a que te encuentren más rápido en Google!  
¡Ahora contamos con las primeras versiones impresas!

## ANÚNCIATE CON NOSOTROS Y CUENTA LA HISTORIA DE TU MARCA

Redacción - Diseño  
Publicación en Web  
Difusión por redes

Contáctanos para más información  
0424-4627420  
@inspirarevista @mariantomarco

WWW.MEDIOSINSPIRA.COM



# EXPO 2026

## FEDECAMARAS

CARABOBO

**¡EL FUTURO  
SE CONSTRUYE AQUÍ!**

**MAYO  
DEL 29 AL 31**

**HOTEL HESPERIA WTC**



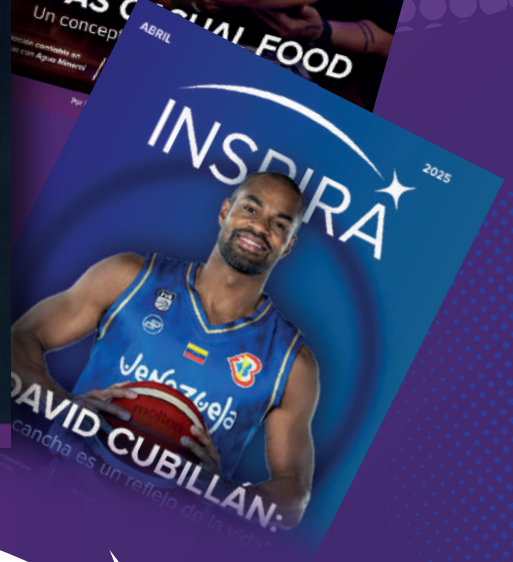
✓ **Posicionamiento de marca  
y autoridad en el mercado.**

✓ **Networking estratégico  
y alianzas de valor.**

✓ **Tracción de ventas y  
cierre de negocios.**



[@fedecamarascarabobo\\_oficial](https://www.instagram.com/fedecamarascarabobo_oficial)



# INSPIRA

Conviértete en un lector fiel y atreévete a contar tu historia, puedes ver más en..

[WWW.MEDIOSINSPIRA.COM](http://WWW.MEDIOSINSPIRA.COM)

INSTAGRAM

# INSPIRÁ



# ¡GRACIAS

## POR LEERNOS

## Y SER PARTE DE NOSOTROS!

Somos una revista de temas variados, salud, moda, belleza, negocios, turismo, gastronomía, arte, deporte, negocios y más

¿Qué temas te gustaría leer en la siguiente edición?

Coméntanos al DM de @inspirarevista, queremos tomar en cuenta tu opinión